



Меню
Вторник - 1

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Обед</i>		
60	Винегрет овощной, 60 н Пищевая ценность: Белки - 1,29 г, Жиры - 2,16 г, Углеводы - 7,16 г, Калорийность - 53,64 ккал	шт
200	Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая), 200 н Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 24,69 г, Калорийность - 144,44 ккал	шт
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 22,70 г, Жиры - 22,50 г, Углеводы - 12,87 г, Калорийность - 342,05 ккал	шт
75	Каша гречневая вязкая, 75 Пищевая ценность: Белки - 2,27 г, Жиры - 2,59 г, Углеводы - 10,28 г, Калорийность - 73,42 ккал	шт
80	Картофельное пюре, 80 н Пищевая ценность: Белки - 1,91 г, Жиры - 2,02 г, Углеводы - 13,55 г, Калорийность - 80,22 ккал	шт
180	Напиток из плодов шиповника, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 16,36 г, Калорийность - 71,75 ккал	шт
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 745,00 гр	<i>Пищевая ценность обеда: Белки - 36,62 г, Жиры - 33,29 г, Углеводы - 111,77 г, Калорийность - 895,82 ккал</i>	